



# Indien: Hilfe für Frauen in Not –

## Eine Nähmaschine für ein selbstbestimmtes Leben



Nähkurs im CCARA-Nähcenter



Fotos: CCARA

„Früher war ich verflucht und man hat mich gemieden, jetzt bekomme ich wieder Achtung und Respekt“, das berichtet uns Sathya\* (25), die jung ihren Ehemann verlor. Da sie kein Kind empfangen hatte und Witwe war, wurde sie von der Dorfgemeinschaft danach ausgegrenzt. Ohne Hoffnung, alleingelassen von Eltern und Schwiegereltern, erfuhr Sathya vom CCARA-Nähcenter und meldete sich an. Sathya absolvierte den sechsmonatigen Nähkurs als beste Schülerin und erhielt anschließend zu ihrem Diplom eine Nähmaschine als Existenzgründungs-Hilfe überreicht. Sie begann von ihrer Hütte aus, Näharbeiten anzunehmen und näht heute für Bekleidungsfirmen Sari-Blusen, Röcke und sogenannte Churidar-Sets, einer dreiteiligen Hosen-Tunika-Kombination. Sathya steht nun finanziell auf eigenen Beinen und wundert sich, dass auf einmal wieder Heiratsangebote kommen. Diesmal mit großem Respekt, weil sie es geschafft hat.

Ähnlich erging es Chandra\* (20). Sie war nicht gut in der Schule, wollte sich aber nicht gegen ihren Willen verheiraten lassen, besuchte den CCARA-Näh-Kurs und erhielt ebenfalls eine Nähmaschine zum Diplom. Heute ist sie sogar selbst Lehrerin an einer Nähschule, genießt nun Respekt bei den Eltern und darf über ihre Heirat selbst entscheiden.

Usha\* (45) ist Witwe. Sie wurde noch als Kind verheiratet, was eine Ausbildung zu ihrem Traumberuf Schneiderin verhinderte. Seit dem Abschluss an der CCARA-Nähschule nach dem Tod ihres Mannes kann sie sich mit ihrer neuen Nähmaschine mit einer Näh-Stube im Home-Office gut ernähren.

Jede der drei Frauen ist ein Beispiel, auf welche einfache Weise in Indien eine Frau zu einer eigenen kleinen Existenz kommen kann und dadurch zu einem würdevollen selbstbestimmten Leben.

*\* Ihre Namen wurden von uns zu ihrem Schutz geändert.*

### So können Sie helfen:

- Eine Nähmaschine mit Transport und Zubehör kostet ca. 80,- Euro und verhilft einer Frau in Not gerade jetzt in der Corona-Krise zu einer eigenen kleinen Existenz, denn Arbeitslosigkeit und somit Armut haben stark zugenommen.

**Spendenstichwort: „Nähmaschine“**

- Besonders alleinstehende Frauen und Familien mit Kindern in Slums und armen Tagelöhner-Dörfern brauchen weiterhin Unterstützung durch die Verteilung von Corona-Hilfspaketen mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln, Medikamenten und Kleidung.

**Spendenstichwort: „Corona-Hilfe“**

Weitere Informationen zu anderen CCARA-Aktionen und zu CCARA-Patenschaften gibt es auf unserer Website [www.ccara.de](http://www.ccara.de) oder unter **07562/9701883**.

Für jede Spende gilt: Bei Angabe Ihrer vollständigen Adresse bei der Überweisung erhalten Sie automatisch einen Dankesbrief und eine Spendenbescheinigung.

### CCARA-Spendenkonto

**Empfänger:** CCARA e.V., Grünenbach

**Bank:** Volksbank Allgäu-Oberschwaben eG

**IBAN:** DE41 6509 1040 0319 121003, **BIC:** GENODES1LEU

Herzlichen Dank für jede Hilfe.  
Heike Maurus, CCARA e.V., Grünenbach